
Hrvatski Crveni križ
Gradsko društvo Crvenog križa
DUBROVNIK

Izvješće o radu
2016. g.

Ravnatelj: Živko Šimunović

Gradsko društvo Crvenog križa DUBROVNIK

Obala Ivana Pavla II 61, Dubrovnik

tel./fax.: 020/418811;

e-mail: hck.dubrovnik@du.t-com.hr i gdck.dubrovnik@gmail.com

Internet: www.crvenikrizdubrovnik.hr

Facebook: Crveni križ Dubrovnik

Twitter: CrvenikrizDubrovnik@GDCK_Dubrovnik

IBAN: HR5924070001100021186

OIB: 82198802097

RNO: 0132012

Upisan u registar udruga pod brojem: 19000016

Sadržaj

1	ČLANSTVO I VOLONTERI.....	2
2	SKUPŠTINA I ODBOR GDCK DUBROVNIK	2
3	SLUŽBA TRAŽENJA	2
4	DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI	2
5	PRVA POMOĆ	3
5.1	Tečajevi prve pomoći	4
5.2	Crveni križ u Gradu	4
5.3	Svjetski dan prvi pomoći	6
6	Akcije prikupljanja i podjele materijalnih dobara i financijskih sredstava	6
6.1	„Solidarnost na djelu“	7
6.2	Kasice Crvenog križa	7
6.3	Podjela materijalnih dobara	7
7	MLADI.....	7
7.1	Klub mladih.....	7
7.2	20. natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa	9
7.3	Crveni križ u vrtiću.....	10
8	PRIPREMA I DJELOVANJE U KATASTROFAMA	11
9	SPAŠAVANJE ŽIVOTA NA VODI	11
10	KLUB 65+.....	12
10.1	Dramska grupa	12
10.2	Literarno-recitatorska druženja	12
10.3	Likovna grupa.....	13
10.4	Rekreacija.....	13
10.4.1	Rekreativni ples	13
10.4.2	Trbušni ples	14
10.4.3	Aerobik.....	14
10.5	Psihološka radionica.....	14
10.6	Zdravstveno – preventivne aktivnosti	14
10.7	Zabave	15
10.8	Suradnja s drugim institucijama i udrugama	15
10.9	Svakodnevne aktivnosti.....	15
10.10	Edukativne aktivnosti	16
10.11	Ispričaj ću ti priču.....	16
10.12	Rekla/o sam ja, reci i ti.....	17
10.13	Večer poezije, šala i pošalica te smiješnih dogodovština	17
10.14	Ostale aktivnosti	17
11	PSIHOSOCIJALNA SKRB ZA BESKUĆNIKE U OBJEKTU PRIVREMENOG SMJEŠTAJA ..	19
12	OSTALE AKTIVNOSTI.....	21
12.1	Tjedan Crvenog križa u Gradu	21
12.2	Projekti GDCK Dubrovnik.....	21
12.3	Ostalo.....	23
12.3.1	Du – Motion 2016.	23
12.3.2	Dani otvorenih vrata udruga.....	23
12.3.3	Međunarodni dan volontera.....	23
12.3.4	Obilježavanje Zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa	23
13	PROMIDŽBA	24
14	PRILOZI.....	24
14.1	Tko je tko u GDCK Dubrovnik	24
14.2	Temeljna načela Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca	25

1 ČLANSTVO I VOLONTERI

U skladu sa Statutom Hrvatskog Crvenog križa i Statutom Gradskog društva Crvenog križa Dubrovnik Gradsko društvo Crvenog križa Dubrovnik (dalje u tekstu: GDCK Dubrovnik) u 2016. godini ima 2.003 člana¹. Tijekom godine u društvu je volontiralo 182 osobe (106 žena i 76 muškarca) od kojih su 118 člana. Volonteri su u 2016. godini volontirali ukupno 4.053 sati.

2 SKUPŠTINA I ODBOR GDCK DUBROVNIK

U 2016. godine održane su dvije sjednice Odbora GDCK Dubrovnik. Održana je i sjednica Skupštine GDCK Dubrovnik (14. lipnja). Na sjednici Skupštine je, među inim točkama, usvojen Pravilnik o priznanjima GDCK Dubrovnik te Program rada za 2017. godinu, s financijskim planom. Donesena je i Odluka o izborima za Skupštinu GDCK Dubrovnik za mandatno razdoblje 2017. – 2020.

3 SLUŽBA TRAŽENJA

Tijekom 2016. godine otvorena su 3 zahtjeva za traženje nestalih osoba. Neposredno nam se tijekom prvih šest mjeseci obratilo 10 sugrađana, a zaprimljeni su i zahtjevi za izdavanje 3 potvrde Međunarodnog odbora Crvenog križa o vremenu provedenom u zarobljeništvu /zatočeništvu.

4 DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

Prema planu za 2016. godinu za Dubrovačko–neretvansku županiju bilo je planirano prikupiti 2.600 doza krvi, a GDCK Dubrovnik je trebao prikupiti oko 1.350 doza na 72 akcije i to 25 akcija na terenu i 47 na transfuziji (u 2015. godini bilo je organizirano 55 akcija i to 20 na transfuziji a 35 na terenu). Do povećanja broja akcija došlo je zbog potreba zdravstvene službe u Dubrovniku, i zbog prerade trombocita i njihovog vijeka trajanja.

U 2016. godini prikupljeno je 1.245 doza krvi. Akcijama je pristupilo 1.603 darivatelja, a odbijeno je njih 358.

Prema mjestu organiziranja akcija davanja krvi u 2016. godini postotak prikupljenih doza krvi organiziranih prema mjestu stanovanja je 32,3 posto (u 2015. godini 37,4 posto), prema mjestu rada je 2,4 posto (u 2015. godini 24,5 posto), a u transfuzijskoj službi prikupljeno je 65,30 posto doza krvi (u 2015. godini 38,1 posto).

Do razlike u postocima prikupljenih doza krvi u organizaciji akcija prema mjestu rada i na transfuzijskoj službi došlo je zbog prebacivanja skoro svih gradskih akcija na transfuziju.

¹ Izrazi koji se koriste u ovom Izvješću, a koji imaju rodni izričaj, odnose se na jednak način i na muški i na ženski rod, bez obzira u kojem se rodu koristili.

Analizirajući spolnu strukturu davatelja krvi, koji daju krv u organizaciji GDCK Dubrovnik Crvenog križa, 20,5 posto davanja krvi ostvarile su žene (u 2015. godini 19,85 posto), a 79,5 posto muškarci (u 2015. godini 80,15 posto).

Od osoba koje su po prvi puta pristupile akciji davanja krvi prikupljeno je 9,3 posto u ukupnom broju doza (u 2015. godini 12,98 posto). Od toga su 35,3 posto žene (u 2015. godini 44,12 posto), a muškarci 64,7 posto (u 2015. godini 55,88 posto).

U ukupnom broju osoba koje su pristupile akcijama davanja krvi, broj odbijenih osoba iznosi 22,3 posto (u 2015. godini 23,08 posto).

Gradsko društvo Crvenog križa Dubrovnik, za svoje darivatelje krvi, organiziralo je početkom travnja izlet u Ohrid. Osim kulturnih znamenitosti Ohrida i okolice bila je to prilika i upoznati se s radom Ohridskog Crvenog križa i dogovoriti daljnju suradnju.

U Tjednu Crvenog križa, 14. svibnja, darivatelji Dubrovačkog Crvenog križa družili su se s drugim darivateljima iz gradskih društava Crvenog križa Dubrovačko – neretvanske županije Korčula, Metković i Ploče.

Povodom 25. listopada Dana darivatelja krvi u Republici Hrvatskoj, višestruke darivatelje krvi primila je zamjenica Gradonačelnika Grada Dubrovnika. A 29. listopada obilježen je Dan darivatelja krvi na kojemu su uručene zahvalnice za 85 višestrukih darivatelja krvi uz prigodnu zabavu u Hotelu President Dubrovnik.

U prosincu je izrađen plan akcija za 2017. godinu. Plan za Dubrovačko–neretvansku županiju je prikupiti 2.600 doza krvi, a GDCK Dubrovnik bi trebao prikupiti oko 1.300 doza na 71 akcije.

Tijekom 2016. godine izdali smo 12 potvrda za participaciju za dopunsko zdravstveno osiguranje. Šest naših sugrađana ostvarilo je u 2016. godini subvenciju za parking, koju subvencionira Grad Dubrovnik. Pokaze za gradski i prigradski prijevoz Libertasa, kojeg sufinanciraju Grad Dubrovnik odnosno općina Konavle, ostvario je 170 darivatelja za područje Dubrovnika i 27 darivatelja s područja Konavala.

5 PRVA POMOĆ

Prva pomoć važan je prvi korak koji pomaže u spašavanju života i smanjenju posljedica ozljeđivanja. Pravodobno djelovanje i primjena odgovarajućih postupaka prve pomoći tijekom prvih kritičnih minuta može bitno utjecati na ishod događaja.

Međunarodna federacija društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca podupire kontinuirano nacionalna društva u nastojanju da putem prve pomoći potaknu ljude na odgovorno ponašanje u cilju sprečavanja nastanka nesreća i ozljeda te da ih osposobljavanjem za pružanje prve pomoći pripreme za lakše prevladavanje štetnih posljedica nesreća i bolesti. Međunarodna federacija zalagala se i da edukaciju iz prve pomoći učini što dostupnijom svim populacijskim skupinama, a posebno onima najranjivijima.

S istim ciljem GDCK Dubrovnik, kao dio Hrvatskog Crvenog križa je u 2016. godini kroz standardne programa prve pomoći nastojao osposobiti što veći broj građana za pružanje prve pomoći i pripremiti ih za nenadane situacije ozljeda i bolesti u svakodnevnom životu kao i u slučaju katastrofa.

Osposobljavanje građana za pružanje prve pomoći u 2016. godini GDCK Dubrovnik je provodio na području svog djelovanja, a u skladu sa Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (NN 71/10), odnosno javnim ovlastima definiranim u članku 8. točkama 7., 8., 9. i 10. Zakona.

5.1 TEČAJEVI PRVE POMOĆI

Nastavni predmet "**Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći**", provodio se i u 2016. godini na temelju Zakona o HCK, Zakona o sigurnosti prometa na cestama i dva pravilnika (**Pravilnika** o prostoru, nastavnim sredstvima, opremi i drugim uvjetima koje moraju osigurati Hrvatski Crveni križ i ovlaštene zdravstvene ustanove za provođenje nastave iz predmeta „Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći“ i pravilnika „**Program**, provedba programa, uvjeti i način osposobljavanja kandidata za vozača i najmanji jedinstveni minimalni izračunski elementi vrijednosti nastavnog sata za nastavni predmet pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći“ (NN 78/2009).

U izvještajnom razdoblju održano je 34 tečaja za vozače auto škola Relly i Konavle, za 450 kandidata.

Program osposobljavanja radnika za pružanje prve pomoći na radu provodio se na temelju Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, Zakona o zaštiti na radu (NN 59/96) i Pravilnika (NN 56/83). U izvještajnom razdoblju održano je 16 tečaja zaštite na radu za hotele: Valamar Club, Presient, Argosy, Tirena, Lacroma, Ivka, Vrtovi sunca, Palace, Croatia, Argentina, Excelsior, Bellevue, te za INA-u, Čistoću, Booking.com, Merkur osiguranje. Na tečajevima su osposobljena 222 djelatnika. U pravilu se ovaj tečaj prilagođavao specifičnostima radne organizacije i potrebama radnika.

5.2 CRVENI KRIŽ U GRADU

Potaknuti pozitivnim iskustvima u provođenju pilot projekta „Crveni križ na zidinama“ tijekom ljetnih mjeseci 2015. godine, ove, 2016. godine ponudili smo projekt prve pomoći za naše sugrađane i posjetitelje našeg Grada unutar gradskih zidina, na otoku Lokrumu te na gradskim plažama Danče i Solitudo – Mandrač.

Projekt „Crveni križ u Gradu“ proveden je zahvaljujući financijskoj podršci Društva prijatelja dubrovačke starine (109.390,83 kn), Grada Dubrovnika (100.000,00 kn-rebalans proračuna), Javne ustanove Rezervata Lokrum (50.302,67 kn), Turističke zajednice Grada Dubrovnika (50.000,00 kn) i Gradskog društva Crvenog križa Dubrovnik (40.926,50 kn).

Projekt se počeo provoditi 20. lipnja 2016. godine i završio je s provedbom 25. rujna 2016. godine.

Dežurajući svakodnevno od 9 do 19 sati, s osnovnom medicinskom opremom, na dvije lokacije na Dubrovačkim zidinama, Sv. Ivanu i Minčeti, na dvije lokacije na Stradunu, ispred sv. Klare i Sponze, na dvije lokacije na Lokrumu i na plažama Danče i Solitudo članovi Kluba mladih Dubrovačkog Crvenog križa intervenirali su i pomagali sugrađanima i posjetiocima našeg Grada koji su im se požalili vezano za probleme toplinske slabosti, toplinske iscrpljenosti, toplinskog udara, sunčanice, dehidracije, opekotina, uganuća i iščašenja zgloba, posjekotina, oguljotina, žuljeva, prijeloma, kontuzija uboda insekata, glavobolja, napada panike i dr.. Obučeni u uniforme s vidljivom oznakom Crvenog križa, osim pružanja prve pomoći članovi Kluba mladih često su davali i informacije o Gradu i događanjima u njemu, a svim posjetiocima dali su dodatan osjećaj sigurnosti i brige za njihovo zdravstveno stanje.

Preko učeničkih i studentskih ugovora dubrovačka mladost odradila je veliki dio posla. U tri ljetna mjeseca, naši mladi članovi odradili su **9.857 sati** i imali su sveukupno **1.255 intervencija**.

Prosječno je tijekom ljetnih mjeseci:

- po osobi odrađena **51,75 intervencija**,
- po osobi odrađeno **406,47 sati** i
- po danu bilo **14,26 intervencija**.

Gradsko društvo Crvenog križa Dubrovnik – 2016. godina

U razgovorima s posjetiocima i korisnicima naših usluga bilo je izraženo zadovoljstvo zbog osjećaja sigurnosti i brige za zdravstveno stanje, prvenstveno zbog prepoznatljivog znaka Crvenog križa kojeg su nosili naši članovi.

U ekipama koje su dežurale su bile tri osobe koje su prošli sedmodnevni tečaj za spasioca na plažama koju provodi Hrvatski Crveni križ i Gradsko društvo Crvenog križa te i dvadeset i sedam osoba koje su prošle osnovni i napredni tečaj iz pružanja prve pomoći, osnovnih znanja o Crvenom križu te osnovni tečaj o komunikacijama. Članovi Kluba mladih Gradskog društva Crvenog križa Dubrovnik, uglavnom učenici završnog razreda Medicinske škole, dežurali su na svim lokacijama najmanje po jedna osoba je bila stacionirana na lokaciji, a druga osoba koja je bila mobilna hodajući od jedne do druge lokacije. Sve lokacije bile su umrežene i pomagale su jedne drugima i nadopunjavale su se. Tako su sa Straduna „uskakali“ kada je bilo potrebno dalje zbrinuti osobe sa zidina ili s Lokruma te ih odvesti bilo do Ambulante u Gradu bilo dalje otpratit do bolnice.

Pregled broja intervencija, sati rada, troškova rada, troškova materijala i troškova GDCK Dubrovnik po lokacijama:

lokacije	intervencija	sati	trošak rada	trošak materijala	ukupni izravni troškovi	troškovi GDCK Dubrovnik vezani uz provedbu projekta	sveukupni troškovi
Lokrum	101	1.467	47.694,74	2.607,93	50.302,67	5.397,00	55.699,67
Zidine	559	3.580	103.661,02	5.729,81	109.390,83	11.834,43	121.225,26
Grad	408	3.016	87.075,52	10.217,02	97.292,54	10.548,64	107.841,18
Plaže	187	1.794	53.351,28	5.755,22	59.106,50	6.747,39	65.853,89
sveukupno	1.255	9.857	291.782,56	24.309,98	316.092,54	34.527,46	350.620,00

Sveukupno je bilo 1.255 intervencija i to kako slijedi: 380 ogrebotine; 302 posjekotine; 167 saniranja žuljeva; 104 dehidracije; 50 uboda insekata; 48 općih slabosti; 41 uganuće gležnja; 30 uboda ježa; 26 iščašenja zgloba i imobilizacija; 21 grč u nozi; 15 stranih tijela u rani; 10 toplinskih udar; 9 nesvjestica; 6 iscrpljenosti i 6 opekline od meduze; 5 natučenih lakata; po 4 srčane smetnje, sunčanica, boli u uhu i opekline od sunca; 3 opekline od vlasulje, 3 natečenih očiju i 3 izvlačenje iz mora; po 2 uboda na ribu, krvarenje na glavi, imobilizacija ramena, puknut nokat i alkoholizirano stanje; te po jedno ispiranje leće, nizak tlak, pad niz stepenice, plikovi, krvarenje iz nosa, alergijska reakcija i ozljeda oka.

Projekt „Crveni križ u Gradu“ – 2016. godina financirali su: Društvo prijatelja dubrovačke starine, Grad Dubrovnik, Javna ustanova Rezervat Lokrum, Turistička zajednica Grada Dubrovnika i Gradsko društvo Crvenog križa.

Društvo prijatelja dubrovačke starine refundiralo je troškove rada mladih, troškove materijala i opreme na dubrovačkim zidinama, Javna ustanova Rezervat Lokrum osim troškova rada mladih, troškova materijala i opreme na Lokrumu nabavilo je dio opreme za spasioce kao što su dalekozori, megafoni, konopi, daska za izvlačenje unesrećenih. Turistička zajednica Grada Dubrovnika i Grad Dubrovnik za troškove provedbe projekta uplatili su ukupno 150.000,00 kuna, što je pokrilo dio troškova rada u Gradu i na javnim plažama, a Gradsko društvo Crvenog križa Dubrovnik pokrilo je ostatak izravnih troškova provedbe projekta te dio neizravnih troškova koji su bili vezani uz edukaciju mladih i koordinaciju

njihovog rada, gorivo, režijske troškove, rad volontera na projektu i dr. troškove koji su nastali vezani uz provedbu projekta. Izvori financiranja Projekta „Crveni križ u Gradu“ u sljedeći:

Izvori financiranja:	iznos (kn)
Društvo prijatelja dubrovačke starine	109.390,83
Grad Dubrovnik – rebalans proračuna	100.000,00
Javna ustanova Rezervat Lokrum	50.302,67
Turistička zajednica Grada Dubrovnika	50.000,00
Gradsko društvo Crvenog križa Dubrovnik	40.926,50
UKUPNO:	350.620,00

Projekt „Crveni križ u Gradu“ prepoznat je i kroz nacionalne medije, te je proširio pozitivnu sliku o Gradu. U nekoliko navrata smo u udarnim terminima govorili o važnosti ovog sveobuhvatnog projekta za naš Grad, njegove građane i posjetitelje našeg Grada. Govorili smo o projektu kao o nečemu što je novina u Republici Hrvatskoj, te se nadamo da će po uzoru na Grad Dubrovnik i druge sredine prepoznat važnost dostupne sigurnosti te da će i drugi gradovi slijediti ovaj primjer dobre prakse.

Projektom „Crveni križ u Gradu“ rasteretili smo hitnu službu na način da su se sanirale lakše ozljede u vršnim trenucima kada je u Gradu bilo jako puno posjetitelja. Hitna se zvala samo u situacijama stvarnih potreba. S ambulantom u staroj gradskoj jezgri također je uspostavljena dobra suradnja te je dio osoba koje smo doveli u ambulantu bio zbrinut od strane njihovog medicinskog osoblja.

5.3 SVJETSKI DAN PRVI POMOĆI

Svjetski dan prve pomoći obilježen je ove godine 10. rujna na temu „Prva pomoć i djeca“. Dubrovački Crveni križ u suradnji s Dječjim vrtićima Dubrovnik za ovogodišnji Svjetski dan prve pomoći organizirao je radionicu Hrvatskog Crvenog križa „Prva pomoć, upomoć“ za djecu predškolskog uzrasta. Cilj radionica je osvijestiti djecu o važnosti savladavanja osnova prve pomoći kako bi se podigla razina njihove sigurnosti i kako bi se od najranije dobi razvijao senzibilitet o značaju poznavanja postupaka prve pomoći u svakodnevnom životu.

Radionice su bile organizirane 9. rujna 2016. godine u Dubrovniku u Gospinom polju. Prisustvovalo je oko 240 djece iz Dječjih vrtića Palčica, Radost, Škatulica i Ciciban. Dječjim vrtićima podijeljen je promidžbeni materijal o prvoj pomoći puzzle „Medo Jurica- Pad s bicikla“ i „Medo Jurica – Pranje ruku“, slikovnicu „Na putu do škole“ i bojanke „Savjeti mede Jurice“. Dječji vrtići dobili su i po jednog plišanog Medu Jurici koji će podsjećati kako je sigurnost važna.

6 AKCIJE PRIKUPLJANJA I PODJELE MATERIJALNIH DOBARA I FINANCIJSKIH SREDSTAVA

GDCK Dubrovnik tijekom cijele godine prikuplja financijska sredstva i materijala dobra te ih raspoređuje svojim korisnicima. Financijska sredstva i materijalna dobra se prikupljaju kroz organizirane akcije te kroz kasice Crvenog križa.

6.1 „SOLIDARNOST NA DJELU“

GDCK Dubrovnik je u akciji Hrvatskog Crvenog križa „Solidarnost na djelu“ koja je 2016. godine provedena 13. listopada prikupio: 31.167,47 kuna, 343 kg hrane, 543 kg odjeće i 30 pari obuće. U akciji je sudjelovalo 45 volontera.

6.2 KASICE CRVENOG KRIŽA

GDCK Dubrovnik postavio je 14 kasicama Crvenog križa u prostorije: FINA-e, PBZ-a, Zračne luke, hotela, TIC, Zidine, Frizerski salon. Ukupno je tijekom godine prikupljeno 12.366,74 kune.

6.3 PODJELA MATERIJALNIH DOBARA

Iz sredstava prikupljenih u akciji Solidarnost na djelu i kasicama Crvenog križa za 46.528,78 kuna kupljeno je 3 t hrane i higijene. Priređeno je 250 paketa humanitarne pomoći, koja je dijeljena korisnicima zajamčene minimalne naknade prema popisu Centra za socijalnu skrb. U paketu se nalaze 23 artikla hrane i higijene i to: riža, šećer, ulje, tjestenina, leća, grah, brašno, pasirana rajčica, konzerva tune, mesni narezak, čajna pašteta, džem, namaz od lješnjaka, kava, keksi, čokolada, deterdžent za rublje, šampon, tekući sapun, deterdžent za suđe, gel za tuširanje, pasta za zube i toaletni papir. Osim paketa humanitarne pomoći podijeljeno je i 3,5 t odjeće i 255 pari cipela. Podijeljeno je i 5.400 kuna financijske pomoći. Ukupno smo u 2016. godini pomogli 226 korisnika.

7 MLADI

7.1 KLUB MLADIH

24. ožujka Dubrovački Crveni križ posjetilo je dvadesetak predškolaca, sedmogodišnjaka, iz Dječjeg vrtića „Palčica“ sa starijom skupinom „Smješko“ koji u svom vrtiću provode projekt „I ja živim u Dubrovniku“. S odgojiteljicama Nikoletom Rikalo i Ivanom Šperanda skoro svakodnevno uče o pravu sudjelovanja, kao i o građanskim i političkim pravima. Projektom se kod naših mladih sugrađana razvija svijest o pripadnosti zajednici, sagledavanje samoga sebe kao člana različitih skupina, te razvijanje vještina socijalne i građanske kompetencije.

Početak učenja o tome što zapravo rade karitativne institucije kao što su Crveni križ i Caritas započeo je u vrijeme adventa kada su djeca odvojila svoje igračke i poklonila ih potrebitima u kninskoj županiji, uz pomoć kninskog Caritasa. U pripremi za posjet Dubrovačkom Crvenom križu djeca su sa svojim odgajateljicama i roditeljima razmišljali o izbjeglicama i dogovoreno je da svako dijete donira 1 kg hrane za potrebite.

U Dubrovačkom Crvenom križu domaćini su im bili članovi Kluba mladih GDCK Dubrovnik koji su im zorno predstavili prvu pomoć, ukazujući na najčešće ozljede koje im se mogu dogoditi. Djeca su imala priliku pružiti pomoć jedan drugome. Za vrijeme posjete pokazan im je kratki film u kojemu dijete stavlja svoju majku u bočni položaj, spašavajući joj pri tome život. Kako ih se ovaj dio najviše dojmio po povratku u vrtić odlučili su i sami uvježbati ovu vještinu te su poslijepodne proveli vježbajući stavljanje u bočni položaj. Jer nikad se ne zna kad ova vještina nekome može spasiti život.

Dana 18. travnja Dubrovačka udruga sporta i kulture u okviru manifestacije Tišina Molim organizirala je orijentacijsku utrku "Tragom filma" ispred Crkve sv. Vlaha. U ovaj događaj uključio se i Klub mladih Dubrovačkog Crvenog križa sa svojim timom za pružanje prve pomoći.

20. travnja 2016. u suradnji s U.M.O.bolnicom članovi Kluba mladih Dubrovačkog Crvenog križa održali su edukaciju prve pomoći za volontere. Naglasak je bio na ozljede koje se mogu dogoditi u prirodi.

Članice Kluba mladih Dubrovačkog Crvenog križa, u tjednu od 18. do 22. travnja 2016. g., održale su predavanja za maturante o važnosti dobrovoljnog darivanja krvi. Učenicima turističke, obrtničke, medicinske, gimnazije, klasične gimnazije, ekonomske i trgovačke škole, prenijeli su svoja iskustva i znanja o ovom plemenitom činu koji spašava ljudske živote. Početkom svibnja članovi Kluba mladih obišli su i studente na Sveučilištu u Dubrovniku te ih pozvali na akciju darivanja krvi koja je organizirana 9. svibnja.

Članovi Kluba mladih Dubrovačkog Crvenog križa nastavljaju s promicanjem prve pomoći među osnovnoškolcima. 27. travnja 2016. godine posjetili su tri sedma razreda OŠ Župa dubrovačka. Zornim prikazom ozljeda zainteresirali su mlade Župljane za ovu djelatnost Crvenog križa. Pokaznu vježbu održali su i OŠ M. Držića- školi s posebnim programom 10. svibnja u Tjednu Crvenog križa.

Već dugi niz godina krajem lipnja, u malom mjestu u Italiji Solferinu okupljaju se crvenokrižasi iz cijeloga svijeta. Solferino je mjesto gdje je rođena ideja o Crvenom križu.

Naime, 24. lipnja 1859. kod mjesta Solferina sukobilo se oko 300 tisuća vojnika carske Austrije i francusko-sardinijskog saveza, a nakon 16 sati bitke na bojnopolju je ostalo ležati oko 40 tisuća mrtvih, umirućih i ranjenih vojnika kojima nitko nije pružao pomoć. Slučajno se zatekavši na tom mjestu, zgrožen prizorom koji je vidio, švicarski trgovac Henry Dunant je pozvao žene iz obližnjih mjesta da pomognu ranjenicima, a u crkvi u Castiglione delle Stiviereu je organizirao bolnicu. Tih dana začeta je plemenita ideja pomaganja svim žrtvama bez obzira na stranu kojoj pripadaju, pokret koji danas obuhvaća skoro cijeli svijet u 190 zemalja u svijetu djeluju priznata nacionalna društva Crvenog križa i Crvenog polumjeseca koja okupljaju na milijune članova i volontera.

U znak zahvalnosti svima koji su ideju Crvenog križa prihvatili kao misao vodilju, Međunarodni muzej Crvenog križa u Castiglione delle Stiviereu, Talijanski Crveni križ i Međunarodna federacija Crvenog križa i Crvenog polumjeseca krajem lipnja u Solferinu i Castiglione delle Stiviereu organiziraju skup volontera Crvenog križa.

Izaslanstvo Dubrovačkog Crvenog križa ove godine, po prvi puta, pridružilo se u Italiji okupljanju volontera Crvenog križa i Crvenog polumjeseca iz cijelog svijeta.

Središnji događaj svake godine je Fiaccolata (bakljada), procesija u kojoj sudionici nose baklje na putu koji je dug oko 12 km i koji ide od Solferina do Castiglione delle Stiviereu. Na ovogodišnjoj Fiaccolati 25. lipnja okupilo se više od 20 tisuća volontera iz cijeloga svijeta, a iz Hrvatske su, uz naše predstavnike sudjelovali i predstavnici iz Hrvatskog Crvenog križa te Istarskog, Riječkog i Vinkovačkog Crvenog križa.

Dubrovački Crveni križ uključio se u provedbu eko pilot projekta „Crveni križ u plavom okviru“, te je sa svojim volonterima sudjelovao 2. srpnja 2016. godine u akciji čišćenja priobalja, vanjskog okoliša u Nacionalnom parku Mljet. Članovi Kluba mladih Dubrovačkog Crvenog križa pomagali su u uklanjanju otpada s priobalja. Tijekom tri dana boravka na Mljetu ronilački centri i klubovi AQUATICA Mljet,

REK HVIDRA Split i Društvo za podvodne sportove Zagreb uklanjali su otpad s tri lokacije: Polače, uvala Blaca i Solinski kanal.

12. kolovoza – Klub mladih Gradskog društva Crvenog križa Dubrovnik uključio se u obilježavanje Međunarodnog dana mladih, koje ove godine u okviru programa Mladi i Grad skupa organiziraju Informadur, Udruga mladih Orlando, Grad Dubrovnik, Kinematografi Dubrovnik i Javna ustanova Rezervat Lokrum.

U posebnom diru po Gradu mladost Dubrovačkog Crvenog križa uključila se i u akciju Hrvatskog Crvenog križa, koja, slijedeći preporuke iz deklaracije 12. Mediteranske konferencije društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, današnji dan obilježava pod sloganom „Međunarodni dan mladih – volontiram mijenjam svijet.“

Društvo Naša djeca je na otoku Lokrumu 24. rujna organiziralo Dan igara, a članovi Kluba mladih prezentirali su svoje aktivnosti kroz realističan prikaz ozljeda i zbrinjavanje istih te su organizirali edukaciju za zainteresirane.

Članovi Kluba mladih Dubrovačkog Crvenog križa sudjelovali su 2. listopada na Dubrovnik Aquatlon-u na način da su sudionicima ovog prvog dubrovačkog multisportskog događaja bili spremni pružiti prvu pomoći ukoliko zatreba sudionicima natjecanja. Na sreću, nije bilo potrebno intervenirati.

U povodu Mjeseca borbe protiv ovisnosti članovi Kluba mladih Dubrovačkog Crvenog križa obišli su srednjoškolce i održali radionicu na temu ovisnosti. Učenici drugih razreda Ekonomske i trgovačke škole upoznali su se s problemom ovisnosti i štetnim posljedicama konzumiranja alkohola, cigareta, nedozvoljenih droga i drugim ovisnostima.

Volonteri Kluba mladih Crvenog križa Dubrovnik i ove su godine, po četvrti put za redom, održali akciju humanitarnog karaktera “Priđi kupi, nismo skupi”. Riječ je o prodaji božićnih ukrasa koje su sami izrađivali kao i o onima koje su izrađivali učitelji i učenici Osnovne škole Marina Držića – Škole s posebnim programom.

7.2 20. NATJECANJE MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

U subotu, 12. ožujka, u Sportskoj dvorani u Gospinom polju u Dubrovniku održalo se 20. Gradsko natjecanje Hrvatskog Crvenog križa. Natjecanje je održano u dvije kategorije: pomladak i mladež. Na natjecanju je sudjelovalo šesnaest ekipa iz osnovnih škola i osam ekipa iz srednjih škola. Ekipe osnovnih škola i njihovim mentori su: OŠ Antuna Masle – Orašac, mentor: Dejan Zerdum; OŠ Cavtat, mentorica: Antonia Radičević; OŠ Gruda, mentorice: Ana Veselić i Darija Glavić; OŠ Ivana Gundulića, mentor: Toni Đerek; OŠ Janjina, mentorica: Irena Lukač; OŠ Kuna, mentorica: Irena Lukač; OŠ Lapad, mentorica: Nancy Obradović; OŠ Marina Držića, mentorica: Franica Barač; OŠ Marina Getaldića, mentorica: Bojana Hrštić; OŠ Mljet, mentorica: Iva Maria Mekovec de Carvalho; OŠ Mokošica, mentorica: Dragana Grujović; OŠ Primorje, mentorica: Katica Matin; OŠ Slano, mentorica: Ines Rajić; OŠ Ston, mentorica: Ivana Grbavac; OŠ Trpanj, mentorice: Anđela Miljak i Dagana Basarić; OŠ Župa dubrovačka, mentorica: Linda Jurkić. Ekipe srednjih škola i njihovi mentori su: Biskupijska klasična gimnazija Ruđera Boškovića, mentorica: Bojana Hrštić; Gimnazija Dubrovnik, mentorica: Marina Sambrailo Ivanković; Medicinska škola Dubrovnik, mentorica: Marija Čupić; Obrtnička i tehnička škola Dubrovnik, mentorica: Marina Krželj; Pomorsko-tehnička škola Dubrovnik, mentorica: Dalija Milić Kralj; Privatna gimnazija Dubrovnik, mentorica: Katarina Glavić; Turistička i ugostiteljska škola

Dubrovnik, mentor: Vide Prce i Umjetnička škola Luke Sorkočevića Dubrovnik mentorica: Ivana Batinić.

Na natjecanju su sudjelovali manekeni iz OŠ Mokošica i članovi Kluba mladih GDCK Dubrovnik, te suci liječnici i medicinske sestre.

Pobjedničke ekipe i to iz kategorije podmlatka Osnovna škola Lapad i iz kategorije mladeži Biskupijska klasična gimnazija Ruđera Boškovića uspješno su nas predstavile na 20. Međužupanijskom natjecanju mladih Hrvatskog Crvenog križa koje se održalo u Metkoviću 16. travnja 2016. godine.

Poredak ekipa s gradskog natjecanja.

U kategoriji podmladak – osnovne škole:

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1. OŠ Lapad | 9. OŠ Trpanj |
| 2. OŠ Antuna Masle-Orašac | 10. OŠ Primorje |
| 3. OŠ Marina Držića | 11. OŠ Gruda |
| 4. OŠ Slano | 12. OŠ Kuna |
| 5. OŠ Mokošica | 13. OŠ Janjina |
| 6. OŠ Marin Getaldić | 14. OŠ Župa dubrovačka |
| 7. OŠ Ston | 15. OŠ Ivan Gundulić |
| 8. OŠ Cavtat | 16. OŠ Mljet |

U kategoriji mladi - srednje škole:

- | | |
|---|--|
| 1. Biskupijska klasična gimnazija R. Bošković | 5. Turistička i ugostiteljska škola Dubrovnik |
| 2. Gimnazija Dubrovnik | 6. Privatna gimnazija Dubrovnik |
| 3. Pomorsko-tehnička škola Dubrovnik | 7. Obrtnička i tehnička škola Dubrovnik |
| 4. Umjetnička škola Luke Sorkočevića | 8. Medicinska škola Dubrovnik (izvan konkurencije) |

U subotu, 16. travnja u Metkoviću je održano 20. Međužupanijsko natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa Dubrovačko-neretvanske i Splitsko-dalmatinske županije.

U konkurenciji podmladka natjecalo se ukupno 15 ekipa, a naši predstavnici učenice OŠ Lapad osvojili su 5 mjesto. Ekipa je nastupila u sastavu: Loreta Gaćina, Lorena Kukulj, Nikoleta Ana Alamat, Mia Vuković, Stjepanka Daba i Laura Kolak, s mentoricom gospođom Nancy Obradović. U konkurenciji mladeži natjecalo se ukupno 8 ekipa, a Biskupijska klasična gimnazija Ruđera Boškovića - Dubrovnik osvojila je 2 mjesto. Ekipa je nastupila u sastavu: Ana Bakija, Ana Depolo, Nina Karaman, Jelena Benić, Iva Katarina Barać i Ana Miletić, s mentoricom gospođom Bojanom Hrčić.

Gradsko društvo Crvenog križa Dubrovnik dalo je svoj doprinos i s tridesetak volontera, članova i djelatnika koji su sudjelovali u provedbi međužupanijskog natjecanja.

7.3 CRVENI KRIŽ U VRTIĆU

Ovogodišnji Svjetski dan prve pomoći (*više na str. 6.*) obilježen je na temu „Prva pomoć i djeca“, što je bio uvod u suradnju te su članovi Kluba mladih prezentirali prvu pomoć kroz radionice i u dječjim vrtićima u Župi dubrovačkoj te u Konavlima. Cilj radionica je osvijestiti djecu o važnosti savladavanja osnova prve pomoći kako bi se podigla razina njihove sigurnosti i kako bi se od

najranije dobi razvijao senzibilitet o značaju poznavanja postupaka prve pomoći u svakodnevnom životu.

Tijekom rujna i listopada Dubrovački Crveni križ, na poziv Hrvatskog Crvenog križa, sudjelovao je u priprema za priručnik namijenjen djeci predškolske dobi. Priručnik je pripremio Hrvatski Crveni križ u namjeri da Humanitarni odgoj, a koji se provodi u okviru kurikuluma Građanskog odgoja i obrazovanja, prilagodi za predškolsko obrazovanje. Priručnik se sastoji od četiri cjeline: Humane vrednote, Prevencija trgovanja ljudima, Zaštita zdravlja i Priprema za izvanredne situacije. Radionice se provode uz suglasnost Ministarstva znanosti i obrazovanja. Dubrovački vrtići uključili su se na način da su recenzirali dio koji se odnosi na radionice s potresima. Priručnik će po odobrenju biti dostupan za sve vrtiće u Hrvatskoj.

8 PRIPREMA I DJELOVANJE U KATASTROFAMA

Od 5. do 12. veljače članovi Gradskog interventnog tima, kao dio Županijskog interventnog tima, boravili su kao ispomoć u Zimskom prihvatnom kampu u Slavonskom Brodu. Obavljali su poslove spajanja obitelji, koje su bile razdvojene tijekom migrantske krize.

Povodom Međunarodnog dana civilne zaštite (1. ožujka) i Dubrovački Crveni križ sudjelovao je, kao dio Operativnih snaga Grada Dubrovnika, u pokazno-terensko vježbi "Evakuacija i spašavanja u OŠ Lapad" koja je organizirana 29. veljače 2016. godine. Gradski interventni tim Dubrovačkog Crvenog križa podigao je šatorsko naselje za smještaj ranjivih skupina, stavio u funkciju terensku kuhinju, organizirao službu traženja i psihosocijalnu pomoć. A na teren su među prvima izašle i jedinice za prvu pomoć koje su sudjelovale u evakuaciji i zbrinjavanju ozlijeđenih osoba iz Osnovne škole Lapad. Nakon održane pokazno-terenske vježbe otvoreno je u Cavi novo skladište GDCK Dubrovnik. Skladište je namijenjeno za potrebe djelovanja u katastrofama Gradskog interventnog tima koje djeluje pri GDCK Dubrovnik.

Dubrovački Crveni križ sudjelovao je sa svojim volonterima 27. svibnja 2016. godine na vatrogasnoj vježbi „Mirinovo 2016.“. U vježbi su sudjelovale sve žurne službe koje djeluju na području Grada Dubrovnika.

Djelatnica Dubrovačkog Crvenog križa sudjelovala je u edukaciji za trenere za psihosocijalnu pomoć u kriznim situacijama koju je Hrvatski Crveni križ održao u Trogiru od 15. do 18. rujna.

Od opreme za djelovanje u katastrofama GDCK Dubrovnik ima: 1 šator (do 30 m²), 30 madraca, 30 terenskih kreveta, 10 vreća za spavanje, 100 pokrivača, 10 torbica za prvu pomoć, 1 isušivač prostora, 1 mobilnu kuhinju kapaciteta 100 obroka.

9 SPAŠAVANJE ŽIVOTA NA VODI

Da bi se smanjio broj nesreća povezanih s vodom, a pogotovo broj utapanja, uspostavljen je nacionalni sustav prevencije utapanja i sprečavanja nezgoda povezanih s vodom. Hrvatski Crveni križ na temelju javne ovlasti vodi Službu spašavanja života na vodi na temelju međunarodno priznatih standarda, provodi tečajeve za osposobljavanje spasilaca, instruktora i voditelja spasilačkih postaja, vodi evidenciju o osposobljenosti spasilaca, instruktora i voditelja spasilačkih postaja, te provodi

obnovu znanja i praktičnih vještina spasilaca. Donosi pravila i standarde spasilačkih postaja i provodi procjenu rizika na kupalištima.

Program osposobljavanja spasilaca nastavljen je i u ovoj godini. Testiranje je održano 8. travnja na bazenu u Gružu, a tečaj za spasioce održao se od 23. do 29. svibnja. Na tečaju je obučeno 6 spasilaca.

Članovi Spasilačkog kluba Neptun Dubrovačkog Crvenog križa sudjelovali su na obilježavanju 20 godina Službe spašavanja Hrvatskog Crvenog križa koje je održano u Splitu 16. rujna.

10 KLUB 65+

Tijekom izvještajnog razdoblja aktivnosti rada Kluba organizirane su na dole naveden način sa malim preinakama u koje se ubraja dodana aktivnost „1 Ura za dušu i tijelo“, koja se provodi prema potrebi i zainteresiranosti članova Kluba, trbušni ples i aerobik kao novo uvedene aktivnosti s time da se aktivnosti kao što su psihološka radionica, u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Dubrovačko – neretvanske županije (ZZJZDNŽ), i joga namjeravaju uvesti. Članovi i dalje prepoznaju korisnost i pogodnosti koje nudi Klub kao i mnoge udruge i institucije sa kojima Klub surađuje. Tijekom godine broj aktivne muške populacije članova je porastao te Klub broji cca 30 aktivnih muških članova dok ostali dolaze povremeno. Broj ženske populacije članova je i dalje u porastu, a starosna dob članova varira od 56-91 godinu s naglaskom da postoji interes i mlađe populacije (obitelj članova Kluba). Klub sveukupno broji 237 članova, a svaki pojedini član dođe barem jednom ili članove koji slabo dolaze voditeljica kontaktira telefonski raspitujući se o njihovom zdravlju te načinu provođenja slobodnog vremena. Unutarnje vrednovanje kluba je razrađeno na način da su članovi izrazili svoje dojmove i zadovoljstvo radom i aktivnostima Kluba. Broj volontera sukladno novim aktivnostima se svakog mjeseca povećava, a Klub sada broji sveukupno 36 volontera među kojima su 7 volontera, koji provode kontinuirane aktivnosti-radionice i ostalih 29 volontera koji volontiraju povremeno.

10.1 DRAMSKA GRUPA

Voditeljica ove aktivnosti je Mima Brautović, glumica i volonter; ova vrsta aktivnosti tijekom izvještajnog razdoblja održavala se svake srijede u mjesecu od 18:00-20:00 sati s fleksibilnim nadoknadama u drugim danima, izlazeći time ususret glumičnim obvezama te prilagođavajući se članovima koji su uvježbavali predstavu“ Večera za jednog ili isto kako i svake godine“ koju igra 4 stalna člana uz članove koji su sudjelovali na probama. Predstava ima 4 uloge to je moguće da isto toliko članova igra uloge. Završno uvježbavanje predstave uspješno se odvijalo uzimajući u obzir starosnu dob članova glumaca. Generalna proba predstave i premijere održala se početkom mjeseca lipnja u teatru Lero. U mjesecu lipnju spomenuta predstava bila je medijski popraćena te je odigrana u 2 dubrovačka doma za starije i nemoćne kao i u Klubu. Predstavi je prisustvovalo preko 100 članova i posjetitelja Kluba. Za nadolazeću godinu u planu su nove aktivnosti dramske grupe.

10.2 LITERARNO-RECITATORSKA DRUŽENJA

Voditeljica ove aktivnosti je gđa Anita Vlašić, umirovljena profesorica hrv. jezika i književnosti, aktivna članica kluba i volonterka. Ova vrsta aktivnosti održava se svaki četvrtak u mjesecu u vremenskom razdoblju od jednog sata kao i više sati ukoliko su planirana gostovanja ili izleti. Tijekom 2016. godine naglasak je bio na očuvanju i njegovanju dubrovačkog govora i hrvatskih

dijalekata recitirajući i čitajući dijela poznatih dubrovačkih i hrvatskih pisaca. Literarnom radionicom obilježena je Festa sv. Vlaha, kao i Godina sv. Vlaha, Valentinovo kroz stvaralačku prozu i poeziju uz diskusiju, razgovor i čitanje pjesama koje članovi napišu. Obilježen je i Dan tiskanja prvog hrvatskog misala posjetom i šetnjom dubrovačkim Franjevačkim samostanom i starom dubrovačkom apotekom. Obilježen je Međunarodni dan žena čitajući dijela hrvatskih pjesnikinja, Svjetski dan voda. Literarno je obilježen Uskrs, čitanje viceva i smiješnih dogodovština uz interakciju svih članova. Obilježen je dan Europe te pri tom razgovor i čitanje o humanosti čovjeka i znamenitim ličnostima koje su svojim dobrim djelima obilježili povijest a sve tijekom Tjedna Crvenog križa. Uz Svjetski dan kulturne različitosti čitala su se poetska dijela na raznim jezicima pri čemu je sudjelovalo više članova čitajući na hrvatskom, bosanskom, slovenskom, talijanskom, njemačkom, engleskom, i španjolskom jeziku. Literarno recitatorskim druženjem gostovali smo dubrovačkom domu za stare i nemoćne Domus Christi gdje se osim čitanja poezija, pjevalo i plesalo radujući se međusobno te smo tim povodom dobili jednu novu članicu, korisnicu spomenutog doma. Također tijekom cijele godine naglasak je bio na gostovanju mnogih pisaca i dramskim umjetnika, a sve u sklopu lijepo riječi dubrovačke. Na ovoj vrsti druženja osim uživanja u pisanoj i čitanoj riječi uživalo se i pjevajući, slušajući motivirajuću glazbu te gosteći se u mnogim trenucima kako što je bila dubrovačka trpeza, na način Kluba 65+. Članovi Kluba izrazito su zainteresirani za ovu aktivnosti pri kojoj uživaju interaktivno te obogaćuju svoje znanje i šire ga međusobno. Aktivnosti po danu prisustvuje do 40 članova, a sveukupno više od 60% članova Kluba sudjeluje kada su u mogućnosti.

10.3 LIKOVNA GRUPA

Voditeljica ove aktivnosti je gđa Ivana Jovanović Trostmann, akademska slikarica i volonterka. Aktivnost se održava prve dvije srijede u mjesecu u trajanju od jednog sata. Broj članova se kreće od 5 do 11 članova s time da kao i na svakoj aktivnosti broj članova kao i članovi ponaosob varira. Članovi razvijaju svoj kreativni talent stvarajući prava mala umjetnička dijela slikajući različitim tehnikama slikanja na raznim materijalima na način da voditeljica aktivnosti uz dogovor sa voditeljicom Kluba osmisli tematiku aktivnosti. Članovi su povodom Feste Sv.Vlaha slikali slike parca, stvarali su morske motive riba te su uz pomoć volonterke napravili umjetničku instalaciju podvodnog svijeta. Oslikavali su motive prirode, prirodnog ambijenta kao i portrete osoba i životinja. Radovi svih članova izloženi su u prostoru Kluba. Zajedničkim radom i inspiracijom ostvarena su prava mala umjetnička djela s mnogim tematikama, a sve sukladno godišnjim dobima i pojedinim praznicima.

10.4 REKREACIJA

10.4.1 Rekreativni ples

Voditelj ove aktivnosti je gosp. Jozo Serdarević, umirovljeni profesor i član Kluba, volonter koji se aktivno bavi rekreativnim aktivnostima. Aktivnost se provodi svake subote u mjesecu u trajanju od jednog sata. Na ovoj aktivnosti članovi se uz razne vrste glazbe rekreativno razonode te se pri tom stječu nova prijateljstva kao i na svakoj aktivnosti Kluba. Ove godine na ovoj aktivnosti i aerobiku te na nekim od ostalih aktivnosti porastao je broj muške populacije. Članovi se izrazito raduju ovoj aktivnosti koju član provodi i jednom mjesečno kada su proslave rođendana članova Kluba a svoj rođendan u ožujku član je proveo plesno zabavljajući se sa slavljenicima i drugim članovima. Tijekom cijele godine volonter je svoj plesni talent uspješno i zanimljivo prenosio na članove i članice koji su

se pri tom zabavljali, upoznavali, pjevali i plesali razne plesove uz različite glazbene stilove prilagođene starosnoj dobi članova.

10.4.2 Trbušni ples

Ova aktivnost odvija se u suradnji sa udrugom MUZA za počela je u ožujku te traje do kraja svibnja sa ljetnom pauzom. Aktivnost vodi volonterka Iva Pozniak, osposobljena plesačica trbušnog plesa dva puta tjedno po 1 sat. Trbušni ples je pogodan za sve generacije žena i iznimno koristan za ženino psiho-fizičko zdravlje. Krajem godine završena je suradnja sa udrugom MUZA zbog niže zainteresiranosti članica uzimajući u obzir starosnu dob te ritam i način plesa.

10.4.3 Aerobik

Voditeljica ove aktivnosti je umirovljena instruktorka aerobika, članica Kluba i volonterka gđa Leni Fabian. Aktivnost se provodi svaki četvrtak u mjesecu u trajanju od jednog sata. Ovu aktivnost volonterka provodi vježbama razgibavanja u stajaćem položaju te vježbajući na stolici čime se odrađuje i dio fizioterapeutskih vježbi. Kasnije se plešu klasični i zabavni plesovi uz obilje humora i veselja svih članova. Unatoč vrućinama aerobik se održavao i tijekom cijeloga lipnja uz zainteresiranost i motiviranost članova i članica. Također i na ovoj plesnoj rekreativnoj aktivnosti broj članova raste.

10.5 PSIHOLOŠKA RADIONICA

Voditeljica ove aktivnosti je gđa Janja Teglović, psiholog, volonter. U veljači je održana radionica na temu „Životni gubici i kako se nositi sa njima“. Psihologinja je govorila o pojedinim životnim situacijama povezanima sa raznim vrstama gubitaka te kako se odnositi prema sebi u takvim situacijama, kako krenuti dalje i pobrinuti se za svoje zdravlje. Članovi su aktivno sudjelovali te iznosili svoja iskustva uz savjetovanje sa volonterkom. Zbog promjene radnog mjesta volonterke kontaktirali smo Zavod za javno zdravstvo te čekamo povratnu informaciju o novom psihologu te psihologu koji će povremeno volontirati sa akcentom na demenciju.

10.6 ZDRAVSTVENO – PREVENTIVNE AKTIVNOSTI

Mjerenje razine šećera u krvi i krvnog tlaka je aktivnost koju provodi članica kluba i volonterka, medicinska djelatnica gđa Lucija Šalja. Članovi početkom svakog mjeseca provjere svoje zdravstveno stanje te budu savjetovani. Ovoj aktivnosti prema potrebi sudjeluje do 20 članova mjesečno. U veljači je dr. Igor Čupković, internist, članovima govorio o mozgu te kako se adekvatno odnositi prema zdravlju mozga i na koji način prevenirati određene bolesti. Tijekom Tjedna Crvenog križa volonteri Kluba mladih objasnili su i demonstrirali akciju prve pomoći, a članovi su bili u mogućnosti vježbati, razgovarati i iznositi svoja iskustva.

Za članove Kluba organiziran je u travnju zdravstveno-preventivni boravak u Kalosu na Korčuli u trajanju od 7 dana. 28 članova boravilo je u Kalosu. Članovi su uživali u mnogim pogodnostima koje su im bile ponuđene s obzirom na njihovo zdravstveno stanje. Također su se zabavili plesom i literarno-recitatorskim druženjem i izletima po otoku Korčuli.

Početkom jesenskog perioda održana su još 2 predavanja od strane predsjednika Dubrovačkog Crvenog križa dr. Vica Mihaljevića na temu zdravlje srca, kao i članice kluba, fizioterapeutkinja, koja je održala predavanje o cjelokupnom fizioterapeutskom zdravlju pojedinca. Na oba predavanja zainteresiranost članova je bila iznimno visoka te je prisustvovalo do 50 članova.

10.7 ZABAVE

Ovo je aktivnost koja se organizira uglavnom jednom mjesečne na način da se proslave rođendani i obilježe prigodni datum. Provede ih voditeljica Kluba, volonteri i gosti. Na samom početku siječnja 20tak članova u Klubu je proslavilo Novu godinu.

U veljači je organizirana proslava Valentinova uz animatora Vjevericu gdje su članovi osim zabave, pjesme i plesa igrali i tombolu. Također u zabavi su sudjelovali i članovi Kluba mladih. U ožujku je organizirana maškarana rođendanska zabava s *dress codom* gdje su se članice obukle u crveno, a članovi u crno, po želji neki su došli i maškaranu pa su tako proslavljene i maškare u Klubu.

Svaki mjesec održavale su se rođendanske proslave na kojima slavljenici koji taj mjesec slave proslave rođendane sa ostalim članovima gdje svi donesu tratamente, daruju se, vesele, pjevaju i plešu u čemu sudjeluje i volonter rekreacije uz ples. Slavljenicima se „tradicionalno“ podijele ruže, čestitke i znakovi raspoznavanja slavljenika. Svi se međusobno raduju da kasnih večernjih sati te zajednički svi uredi prostorije Kluba. Inače ovo je jedini takav način skupne proslave rođendana umirovljenika na području Dubrovnika koje je osmislila voditeljica Kluba a sudjeluju članovi iz čitavog područja grada te nekolicina članova iz domova za starije i nemoćne.

10.8 SURADNJA S DRUGIM INSTITUCIJAMA I UDRUGAMA

U 2016.god. Klub je surađivao, savjetodavno i u obliku druženja, sa sindikatom umirovljenika, podružnicama Matice umirovljenika, Domom za starije i nemoćne Domus Christi gdje je Klub gostovao u sklopu literarno-recitatorskog druženja. Članovima je Kazalište Marina Držića izašlo u susret podjelom karata za predstave. Klub se družio s predstojnicima samostana Male Braće edukativno obilazeći samostan i staru gradsku apoteku nakon čega su s nekim od članova družili šetnjom kroz Grad i odlaskom u kafić. Oblik suradnje ostvaren je i s toplicama Kalos u Veloj Luci gdje su članovi zdravstveno zbrinuti te im je pružena i razonoda u obliku izleta po cijelom otoku i posjetu Veloj Spilji.

Klub je surađivao također i s prihvatilištem za beskućnike kada je u veljači gostovanjem korisnika, pjesnički nadarenog, u sklopu aktivnosti Ispričat ću ti priču sudjelovao kao gost iznenađenja.

Ostvarena je također i suradnja s Teatrom Lero gdje je izvedena predstava Večera za jednog, zatim s Udrugom MUZA (Međunarodno udruga za umjetnost i ples) na način da je voditeljica sa članicama udruge koristila prostor Kluba te članice Kluba podučavala trbušnom plesu. Sa udrugom Bonsai Klub je ostvario suradnju na način da je voditeljica položila edukaciju za koordinatorku volontera te je Klub dobio mladu stručnu volonterku, socijalnu radnicu koja će povremeno sudjelovati u pomoćnim aktivnostima Kluba. Udruga Bonsai još jednom ove godine gostovala je u Klubu ističući vrijednost volonterstva te potičući članove na volontiranje.

10.9 SVAKODNEVNE AKTIVNOSTI

Svakodnevne aktivnosti su razgovori, dogovori, čitanje dnevnih tiskovina, rješavanje križaljki, druženje po želji. Članovi svakodnevno navrate u Klub kako tko može te s voditeljicom Kluba porazgovaraju općenito o svakodnevnim životnim prilikama, daju sugestije u vezi aktivnosti, Klub dobije nove članove te se razmijene informacije o članovima koji su u potrebi ili koji su bolesni te potrebite članove voditeljica kontaktira telefonski te koordinira s ostalim članovima ukoliko je potrebna posjeta ili druga vrsta brige o članovima. Tim načinom u veljači je voditeljica s članicom

Kluba posjetila bolesnog člana koji je izgubio suprugu te su mu darovane namirnice, s njime se razgovaralo te je isti kasnije u svibnju u Klubu proslavio svoj 90-ti rođendan.

Članovi su svakodnevno u mogućnosti igrati razne društvene igre kada prisustvuju obično u vremenu kada se odvija drevna kineska igra Mah Yong koju vodi članica Kluba i volonterka. Tada neki od članova uče igru, dok drugi razgovaraju, čitaju, igraju neku drugu igru. U siječnju i veljači neki od članova gledali su filmove i dokumentarce koji se obično odvijaju tijekom zimskog perioda. Raspored svakodnevni aktivnosti raspoređen je u jutarnjim i popodnevnim satima tako da članovi mogu doći kada su u mogućnosti s time da su potpuno neobvezni u sudjelovanju već sudjeluju svojim izborom i svojom slobodnom voljom. U Svakodnevne aktivnosti u različitim vremenskim periodima prilagođeni članovima voditeljica Kluba osmislila je aktivnost „1 Ura za dušu i tijelo“ gdje sa članovima vježba fizičke vježbe za mozak Zavoda za javno zdravstvo DNŽ, uz što članovima uz opuštajuću glazbu čita zanimljive poučne mudrosnice i ostale njima prilagođene i zanimljive tekstove o životu i zdravlju prilikom čega se stvori diskusija među članovima koji iznose svoje stavove i svoja životna iskustva. Nakon toga voditeljica s članovima odradi laganu meditativnu vježbu od 5 minuta što djeluje izrazito opuštajuće za članove ,a ta vrsta meditacije prilagođena je njihovoj starosnoj dobi te nije u izrazitom dodiru sa jogom. Meditativne vježbe inspirirane su knjigom poznate američke doktorice, a cijela aktivnost nosi ime naslova njezine knjige. Aktivnost 1 Ura za dušu i tijelo održavati će se sukladno zainteresiranošću članova te uzimajući u obzir gustoću rasporeda te novouvedene aktivnosti.

10.10 EDUKATIVNE AKTIVNOSTI

Ovu vrstu aktivnosti kroz seminare i predavanja provode voditeljica Kluba, volonteri članovi, doktori, filozofi, pedagozi, profesori hrvatskog jezika i književnosti, biolozi, pjesnici i drugi. Tako su tijekom izvještajnog razdoblja održana filozofska druženja na općenitu temu bolje kvalitete života i podizanja pozitivne energije, predavanje o Zdravom načinu života uz zdravu prehranu, predavanja o Povijesti i legendama otoka Lokruma, održano je edukativno druženje o komediji Kafeterija kao i predavanje o zdravlju mozga koje je vodio doktor internist, edukacija o Eterični uljima i ljekovitom bilju uz čajanku i ostalo. U lipnju kulturno-edukativna aktivnost upotpunila se održavanjem predavanja i edukacije o povijesti Dubrovnika 19./20.st.-umjetnošću kroz slikarstvo, arhitekturu i povijest. Ovom je druženju gostovao je prof. Tonko Karaman, povjesničar umjetnosti, koji je upriličio opus dubrovačkih umjetnika 19./20. st. s područja Dubrovnika i Cavtata kao što su Celestin Medović i Vlaho Bukovac te time upotpunio informiranost i znanje o umjetnosti s naših prostora. Na ovim aktivnostima članovi nauče nešto novo, obrazuju se, nadopune svoje znanje te isto međusobno dijele zajedno sa kvalificiranim volonterima. Prema zainteresiranošću članova održano je predavanje o ljepoti žene bez obzira na godine gdje smo dobili novu volonterku koja je članice podučila uređivanju i brizi o vlastitom tijelu. Također Udruga Europski dom Dubrovnik educirala je članove bitnim značajkama i akutnostima koje provodi EU sa naglaskom na život hrvatskih građana i građana susjednih zemalja u EU te kako postignuća EU utječu na građane.

10.11 ISPRIČAT ĆU TI PRIČU

Ova je aktivnost edukativno, zabavno, humanog karaktera s faktorom iznenađenja na kojoj gostuju ljudi, udruge i sl. koji imaju članovima podijeliti svoju životnu priču. Dio svoje osobne povijesti koju ponude članovima, isječke iz života koji su ih učinili jedinstvenim osobama kakve jesu iz čega se izvlači pouka i poruka u svrhu širenja empatije, razumijevanja, tolerancije i solidarnosti kao i druženja i učenja. U veljači je gostovao korisnik Prihvatišta za beskućnike koji je recitirao svoje akro stihove

prilikom čega su članovi kupili njegove zbirke pjesama. Aktivnost je medijski popratio prijatelj korisnika snimajući njegovu prezentaciju. U ožujku članove je iznenadila umirovljena djelatnica Kazališta Marina Držića uokvirujući svoju životnu priču rada u kazalištu kroz slavljenje Feste Sv. Vlaha te je opisala i objasnila kako se radilo s glumcima od samih početaka pa do njenog rada i sada dok je umirovljena kao još uvijek povremeno aktivnu u svom području rada.

Povodom Tjedna Crvenog križa članovi Kluba mladih Klubu 65+ održali su pokaznu vježbu prve pomoći te pokazali razne krizne situacije prilikom čega su članovi obnavljali svoje znanje i dva kluba su se međusobno družili.

10.12 REKLA/O SAM JA, RECI I TI

Ovu aktivnost provodi socijalna radnica, članica Kluba i volonterka gđa Jelka Šegedin. Aktivnost se provodi 1 put mjesečno u trajanju od 1 sata. Do svibnja, članovi su sa volonterkom bili u prilici opušteno razgovarati o svakodnevnim životnim pitanjima i aktualnostima u Gradu i svijetu prilikom čega su iznosili svoja mišljenja i stavove te od neobveznog razgovora članovi bi iznijeli svoje probleme koje bi volonterka rješavala savjetujući ih te u koliko su u pitanju problemi u obitelji upućivala bi članove kako da se odnose prema situaciji te što da poduzmu. Ova vrsta aktivnosti uvedena je 2 puta mjesečno zbog zainteresiranosti članova.

10.13 VEČER POEZIJE, ŠALA I POŠALICA TE SMIJEŠNIH DOGODOVŠTINA

Ovu aktivnost provode članovi Kluba, volonteri, pjesnici, književnici i drugi talentirani članovi i gosti. U ožujku je gostovao dubrovački pisac Mato Jerinić te je predstavio svoju novu zbirku pjesama koju su članovi bili u mogućnosti kupiti. Također u istom mjesecu s Dramskom skupinom Biskupijske klasične gimnazije gostovala je profesorica Mirjana Žeravica. Tom prigodom mladi su uz glazbu i ples pod mentorstvom profesorice dramski odglumili, otplesali i opjevali simboliku Vode. U lipnju na ovoj vrsti druženja gostovao je konavoski pjesnik gos. Vlaho Baule uz asistenciju volonterke gđe Anite Vlačić, kazališna družina Kolarin, dubrovačka spisateljica Marija Mici Morović kao i mnogi drugi dubrovački spisatelji i umjetnici. Ovoj aktivnosti prisustvovalo je oko 50 članova Kluba koji su bili u prilici kupiti djela umjetnika te uživati u još jednoj u nizu večeri poezije i proze koje se redovito uz interes velike većine članova održavaju tijekom aktivnih mjeseci u godini.

10.14 OSTALE AKTIVNOSTI

Sastanak s članovima Kluba održava se 1 do 2 puta svaki mjesec. Na sastancima članovi raspravljaju o aktivnostima Kluba, aktivnosti se dogovaraju s volonterima te sa daju sugestije i preporuke, tako je na sastanku dogovoren zdravstveni boravak u Kalosu kao i mnoga druga pitanja vezana za rad Kluba. Broj varira, a članovi koji ne prisustvuju sastanku budu o bitnim pojedinostima informirani tijekom ostalih aktivnosti ili preko drugih članova.

Na aktivnosti radne akcije sudjeluju članovi koji su u mogućnosti pomoći pri uređenju okoliša Kluba i prostorija održana je u siječnju. Ovom vrstom aktivnosti članovi shvaćaju i prihvaćaju svoj doprinos urednosti prostora u kojem rado provode svoje vrijeme te time postaju korisni sudionici rada Kluba. U lipnju radnoj akciji prisustvovalo je više od 10tak članova koji su uz izniman entuzijizam i minimalan napor pomogle urediti prostoriju Kluba i pripremiti je za kreativne i društvene aktivnosti.

U lipnju je, uz suradnju i podršku kazališta Marina Držića, oko 20 članova Kluba pogledalo predstavu Machbeth pri čemu su imali pogodnost besplatne posjete predstavi.

Upriličena je posjeta muzejima Grada Dubrovnika, a na ovoj aktivnosti 15tak se članova Kluba družilo šetajući po Gradu i obilazeći Knežev Dvor sa novom izložbenom postavom, Dom Marina Držića sa novootvorenom izložbom te galeriju Sebastijan.

Tijekom mjeseca lipnja, svakog petka, u trajanju do 2 sata volonterka, članica kluba, zainteresirane je članice educirala o izradi nakita. Ljetni mjeseci u svakom pogledu što se tiče aktivnih i kontinuiranih aktivnosti priprema su za periode u kojima će svi članovi koji su u ostalim segmentima života zauzeti, biti u mogućnosti sudjelovati u svim aktivnostima kluba prema vlastitoj potrebi i interesu. Tijekom godine članice su izradile brojni nakit i druge kreativne rukotvorine.

Zbog visokih temperatura, izlet koji je planiran na Babin Kuk, odgodio se te se druženje održalo u prostorijama Kuba.

Izlet koji je planiran na otok Kalamotu u lipnju zbog kišnog nevremena odgođen je bio za srpanj te je organizirano putovanje po Elafitima uz zabavu, druženje i ručak, i sve ljetne radosti.

Aktivna je izrazita zainteresiranost za djelovanje kluba te neprestano klub dobiva ponude raznih udruga i organizacija za volontiranje uz podršku udruge Bonsai kao i drugih udruga sa kojima je klub na različite načine došao u kontakt.

U mjesecu rujnu dobili smo novog volontera te isto tako ostvarena je daljnja suradnja s udrugom Sigurnost u prometu. Predsjednik udruge, djelatnih MUP-a Denis Pavela održao je edukativno predavanje sukladno nazivu Udruge, a članovi su slušali i gledali projekcije o zaštiti i prevencijama u prometu za vozače i pješake posebno prevenciju i sigurnost starijih građana od prometnih nesreća.

U listopadu i studenome Klub je dobio 1 novu volonterku dr.sc. Katiju Vojvodić, prof. ekonomije koja je pokrenula projekt za populaciju 3. životne dobi, dovela gostujuću potpredsjednicu hrvatske udruge za potrošače doc.dr.sc. Kristinu Petljak koja je članovima održala edukativno predavanje o zaštiti potrošača na temu „Tko nas štiti i kako se zaštititi kao potrošači“, također gđa Katija Vojvodić u studenom Klubu je dovela gostujuću volonterku izv.prof. dr. sc. Ivanu Pavlič koja je također održala edukativno predavanje o zaštiti potrošača na temu „Obmanjuju li nas putem medijskog oglašavanja“. Ovom prilikom Klubu je doniran jedno prijenosno računalo za informatičke radionice koje su u planu.

Krajem ljetnog perioda Klub je ostvario suradnju s Bridž klubom te se tijekom ostatka godine održavala kontinuirana zabavna aktivnost – igra Bridž – Vist uz predsjednika udruge gosp. Frana Jančića uz iznimnu zainteresiranost članova Kluba.

Klub je također dobio novu duhovno-etičku radionicu sa volonterom umirovljenim svećenikom te je ostvareno 1 edukativno predavanje tijekom zimskog perioda.

Sve aktivnosti humanitarnog karaktera organizirane su, osmišljene i formirane za periode od jeseni do proljeća. Sve aktivnosti kluba planiraju se organizirati u skladu sa zainteresiranošću članova s time da se vodi briga o svakom pojedinom članu a svi članovi u mogućnosti su kontaktirati cijeli kolektiv kao i osobno voditeljicu kluba. Sukladno s položenim tečajem za koordinatoricu volontera, voditeljica Kluba u stalnom je kontaktu s volonterima te im je raspoloživa u bilo koje doba dana. Voditeljica Kluba svoje radno vrijeme zahvaljujući izuzetnoj susretljivosti i kolegijalnosti kolektiva formira svoje radno vrijeme na način da prema svojoj volji i želji odradi više radnih sati izlazeći u susret članovima i prilagođavajući se njihovim potrebama s time da voditeljica svoj dio posla radi za dobrobit potrebitih ne tražeći nikakvu dodatnu pogodnost.

U 2016. godini Klub broji sveukupno 37 volontera (kontinuirani i stalni) te gostujuće volontere u sklopu literarno recitatorskog druženja.

11 PSIHOSOCIJALNA SKRB ZA BESKUĆNIKE U OBJEKTU PRIVREMENOG SMJEŠTAJA

U skladu s Planom djelovanja za 2016. godinu, Gradsko društvo Crvenog križa Dubrovnik nastavilo je s provođenjem programa psihosocijalne skrbi za korisnike Privremenog prihvatilišta za smještaj socijalno ugroženih osoba (dalje u tekstu: Prihvatilište), uz financijsku potporu Grada Dubrovnika i Upravnog odjela za obrazovanje, šport, socijalnu skrb i civilno društvo, i (provođenje programa je započelo 11. kolovoza 2014. godine).

Prihvatilište je smješteno u objektu Hotela Vis 2, Masarykov put 16, Dubrovnik. Ukupno je u Prihvatilištu od kolovoza 2014. do svibnja 2016. godine boravilo 49 osoba, deset je osoba napustilo Prihvatilište (jedna je smještena u Obiteljski dom za psihički bolesne starije osobe u sjevernom dijelu Hrvatske, jedna osoba je s bebom smještena u dom za majke s djecom u blizini Zagreba, jedna je na odsluženju kazne u zatvoru, tri osobe su se odselile, a tri su preminule). U Prihvatilištu je u izvještajnom razdoblju smještena jedna nova osoba uz odobrenje Gradskog odjela za obrazovanje, šport, socijalnu skrb i civilno društvo.

U Prihvatilištu se trenutno (31. prosinca 2016. g.) nalazi 36 osoba različitog radnog statusa i izvora prihoda. Spolna struktura korisnika Prihvatilišta je sljedeća: 9 je osoba ženskog spola, a 27 osoba su muškarci. Četiri osobe starije je od 65 godina (2 žene i 2 muškarca). Prema obiteljskom statusu u Prihvatilištu su smještene četiri obitelji: jedna peteročlana obitelj, jedna tročlana obitelj; dvije dvočlane obitelji (ukupno 12 osoba) i 24 osobe koje su samci. Prema radnom statusu ima razvojačenih hrvatskih branitelja, hrvatskih ratnih vojnih invalida, umirovljenika, nezaposlenih osoba i osoba pod skrbištvom. A prema izvorima prihoda nalaze se osobe koje primaju stalnu pomoć Centra za socijalnu skrb, korisnici pomoći za održavanje i osobe koje primaju mirovinu.

S korisnicima Prihvatilišta, u skoro dnevnom kontaktu, u izvještajnom razdoblju obavljeno je 422 razgovora. Razgovori su trajali od desetak minuta do tri sata. Razgovori su vođeni osim u prostorima u Visu 2, sobama korisnika po potrebi, i u prostorima GDCK Dubrovnik na Kantafigu (Obala Ivana Pavla II 61). Razgovori su uglavnom bili vezani uz: osobne probleme, pojašnjavanje osobne situacije vezane uz smještaj u Prihvatilište i objašnjavanje zašto je potrebno da i dalje ostanu u Prihvatilištu, žalbe na sustanare vezane uz preglasno puštanje glazbe, čišćenje odnosno nečišćenje zajedničkih prostora (hodnika i stepenica unutar Prihvatilišta, te okoline); alkohol, droga, uznemiravanje unutar prostora Prihvatilišta; pozivanje policije, i drugih službi kao što je hitna služba.

Korisnicima se nastavilo obavljanje nužnih popravaka u sobama, koji su se odnosili uglavnom na vodu i struju. Po nalogu Grada Dubrovnika-Upravnog odjela za obrazovanje, šport, socijalnu skrb i civilno društvo obavljeni su nužni popravci u hotelu (zamjena stakla na prozorima i vratima) te su u sobama u kojima su smješteni korisnici: obavljene zamjene i popravak brava, popravak cijevi, vodokotlića, baterija poviše kada, popravak struje i zamjena brava. U nekoliko navrata korisnicima je u sobama zamijenjeno staklo na balkonskim vratima.

GDCK Dubrovnik pomogao je korisnicima, prema njihovim potrebama, na sljedeći način: nabavljena je hrana, higijenske potrepštine, lijekovi, odjeća, obuća, deke, posteljina, pribor za održavanje čistoće, stolci, hodalica, pelene i dr. Korisnicima, su prema njihovim iskazanim potrebama podijeljeni i kreveti, madraci, jastuci, popluni, stolovi, stolci, kuhala i peći. A popravljena je i jedna mašina za pranje rublja. Korisnicima je iz donacije podijeljeno i 320 kg mandarina.

Korisnicima se i dalje savjetima pomagalo u ispunjanju raznih obrazaca kao npr. obrazaca za poreznu upravu; obrazac za jednokratnu novčanu pomoć; zahtjev za sastanak s Gradonačelnikom; zahtjeva za smještaj u stan u vlasništvu Grada Dubrovnika; pisanje prigovora na rješenje Policijske uprave; pisanje pritužbi Državnom odvjetništvu i sl. predstavki, pomoć u sređivanju zdravstvenog osiguranja (jedna osoba još uvijek nema sređeno zdravstveno osiguranje – čeka se rješenje o mirovini koje treba izdati austrijska službe), pomoć u traženju odvjetnika za sređivanje imovinsko – pravnih pitanja, pisanje pritužbe na rješenje o visini mirovine, te pisanje životopisa i zamolbi za posao i dr. Kako jedna osoba nema zdravstveno osiguranje, obavljen je prijevoz teško pokretne osobe do Doma zdravlja, te je bio organiziran monitoring tlaka od strane našeg liječnika – volontera.

Pokrenuti predmet Službe traženja (baka – unuk) još uvijek je otvoren.

U Prihvatištu je u dva navrata izbio požar (tabla s osiguračima – zbog opterećenja sustava), te su stanari upozoreni na korištenje grijalica. Obratilo nam se dopisom i Društvo za zaštitu životinja vezano uz problem ubijanja mačaka u prostorijama Prihvatišta.

Korisnici su bili jako aktivni, policija je intervenirala skoro svakodnevno a u nekoliko navrata i podnijela prekršajne prijave zbog remećenja javnog reda i mira i uništavanja imovine.

Izazovi s kojima smo i dalje suočeni u provođenju programa u Prihvatištu je odbijanje na poziv za zajedničke akcije, nemotiviranost za ikakve promjene, ravnodušnost i briga samo za novčana primanja od institucija koji se uglavnom raspoređuju za razne oblike ovisnosti (uglavnom alkohol i cigarete). Veliki je problem što je dosta korisnika već naviklo na ovakav tip smještaja jer su smješteni po hotelima još od Domovinskog rata. Ovakav tip smještaja nije poticajan za odlazak iz Prihvatišta. Česte su trzavice i svađe među korisnicima zbog raznih razloga od rodbinskih, zakonskih ili drugih veza među korisnicima, materijalne situacije, ovisnosti, „pravljenje despeta jedni drugima“ i pokazivanje moći, iznajmljivanje soba preko noći za razne aktivnosti i dr. Osim korisnika, tu je i dalje prostor koji je bez nadzora, otvoren na nekoliko mjesta te se može bez problema ući „sa strane“ i prespavati, boraviti, ili napraviti zabavu. U donjem dijelu podruma postoji jedan dio kojega je potrebno sanirati, zbog smeća koje se nakupilo godinama. U razgovorima s predstavnicima „Čistoće“ oni nisu izrazili spremnost za čišćenje tog smeća, te će biti potrebno iznaći način kako to sanirati. Iako su korisnici uvijek uglavnom korektni i pristojni u svom odnosu prema nama, ipak smo zbog indirektnih prijetnji u prostore GDCK Dubrovnik postavili kamere i obavijesti da se i prostor i razgovori snimaju. U provođenju cjelokupnog programa u Visu, uglavnom su prisutne po dvije osobe.

U izvještajnom razdoblju, ali samo kad nismo bili prisutni u prostorijama u Visu, zbog aktivnosti i ponašanja korisnika policija je često intervenirala i podnijela prijave zbog remećenja javnog reda i mira i uništavanja imovine.

Na prijedlog Grada Dubrovnika - Upravnog odjela za obrazovanje, šport, socijalnu skrb i civilno društvo GDCK Dubrovnik, kao koordinator za Dubrovnik, se uključio u projekt *ReStart – podrška beskućnicima za ulazak na tržište rada* kojeg provodi Grad Zagreb u suradnji sa Studijskim centrom socijalnog rada pri Pravnom fakultetu u Zagrebu i drugim partnerima. Jedna od aktivnosti Projekta je provedba sveobuhvatnog istraživanja među beskućnicima. Provedba istraživanja se temelji na prikupljanju kvantitativnih i kvalitativnih podataka s cjelokupnom populacijom beskućnika u prihvatilištima. Istraživanje se provodilo u razdoblju od listopada do prosinca 2015. metodom ankete „lice u lice“ s ciljem prikupljanja podataka o: socio-demografskim obilježjima beskućnika, materijalnim, zdravstvenim i socijalnim problemima s kojima se suočavaju beskućnici, uzrocima beskućništva, uvidom u potrebe beskućnika, te formalnoj, neformalnoj podršci i podršci zajednice u

odnosu na beskućnike. Terensko anketno istraživanje je provela nezavisna istraživačka agencija Henda, koja ima dugogodišnje iskustvo terenskog istraživanja s različitim sudionicima. Međutim kako je krajem prošle godine dogovoreno s intervju s korisnicima održali su se u siječnju. Na intervju se odazvalo 19 korisnika, njih 50 posto. Intervjui su u prosjeku trajali pola sata, a za sudjelovanje u intervjuu korisnicima je uručen prigodni zahvalni paket.

GDCK Dubrovnik u stalnom je kontaktu s predstavnicima Grada Dubrovnik - Upravnog odjela za obrazovanje, šport, socijalnu skrb i civilno društvo, Centrom za socijalnu skrb – Dubrovnik, Uredom Gradonačelnika, Centrom za socijalnu skrb, Uredom državne uprave, Domom za starije osobe, Policijskom upravom, Zakladom „Blaga djela“, patronažnom službom i drugim institucijama i službama.

Od početka listopada povećana je aktivnost s jednom korisnicom koja je teško pokretna te su obavljani kontakti s liječnikom, odlazak kod liječnika po naloge za sanitetski prijevoz, organiziranje patronažne službe, njege i pomoći u kući, nabavka namirnica i dr.

U razgovorima s predstavnicima Grada Dubrovnik izvješteni smo kako se nadzire rješenje za uspostavu Prihvatišta za beskućnike, međutim 8. studenog sa sjednice Gradskog vijeća povučena je točka dnevnog reda o kupovini kuće gdje bi bilo smješteno Prihvatište za beskućnike.

19. listopada Privremeno prihvatilište obišle su dvije inspektorice Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

12 OSTALE AKTIVNOSTI

12.1 TJEDAN CRVENOG KRIŽA U GRADU

U Tjednu Crvenog križa, od 8. do 15. svibnja, imali smo brojne aktivnosti.

Organizirane su dvije akcije darivanja krvi: studentska organizirana 9. svibnja i na otoku Lopudu organizirana 12. svibnja.

11. svibnja uručili smo Paketu „Berislav Bačić“ našoj dragoj volonterki Lili Magud.

Članovi Kluba mladih posjetili su svoje prijatelje u Osnovnoj školi Marin Držić-školu s posebnim programom i vrtičarce u Dječjem vrtiću Gruž.

Uprilичeno je i druženje dva kluba Dubrovačkog Crvenog križa Kluba mladih i Kluba 65+.

U akciji „Crveni križ brine o Vašem zdravlju“ sugrađanima smo mjerili cugar i tlak u krvi, i to na Međunarodni dan sestinstva 12. svibnja na otoku Lopudu i 14. svibnja u Gružu.

Naši darivatelji krvi družili su se s darivateljima krvi Dubrovačko – neretvanske županije na Korčuli.

12.2 PROJEKTI GDCK DUBROVNIK

U sklopu projekta Ministarstva socijalne politike i mladih vezano za financiranje projekata usmjerenih unapređenju kvalitete života starijih osoba putem organiziranih dnevnih aktivnosti u lokalnoj zajednici u okviru raspoloživih sredstava Državnog proračuna za 2016. godinu GDCK Dubrovnik, na

temelju projekta Klub 65+, dodijeljen je iznos od 40.000,00 kn u periodu od 1. travnja 2016. do 31. ožujka 2017. godine.

GDCK Dubrovnik sudjelovao u istraživanju u okviru **Projekta „ReStart – podrška beskućnicima za ulazak na tržište rada“** kojeg sufinancira **Europska unija iz Europskog socijalnog fonda (ESF)** („Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici – faza 3, Operativni program „Razvoj ljudskih potencijala 2007.-2013.“). Nositelj projekta je Grad Zagreb, a partneri su Socijalno – uslužna zadruga Martinov plašt“ udruga „Dom nade“ i Sveučilište u Zagrebu – Pravni fakultet.

GDCK Dubrovnik partner je na **Projektu „Humanitarni paketi za Dalmaciju i Primorje“** koji se provodi u okviru Poziva „Ublažavanje siromaštva pružanjem pomoći najpotrebitijim osobama podjelom hrane i/ili osnovne materijalne pomoći“ financiran iz **Fonda europske pomoći za najpotrebitije (FEAD), Operativni program za hranu i/ili osnovnu materijalnu pomoć za razdoblje 2014.-2020.** Ovaj Projekt je započeo s provedbom 30. rujna 2016. i trajat će do 29. rujna 2017. godine, kroz projekt će ići 4 podjele paketa humanitarne pomoći i jedna podjela paketa higijene za najsiromašnije sugrađane. Vrijednost cijelog projekta je za Dalmaciju i Primorje je 8.317.846,04 kune. A vrijednost cijelog projekta za cijelu Hrvatsku za godinu dana je 86.446.150 kuna. Predviđeno trajanje ovog operativnog programa je 7 godina.

GDCK Dubrovnik, na poziv Grada Dubrovnika i DURA-a, sudjeluje u **Projektu EVOLAQ** (Enhancing volunteering actions and quality in Europe project), jačanju volonterskih aktivnosti i njihove kvalitete u europskim projektima. Projekt se provodi iz fonda **Europa za građane (Europe for Citizens)**. GDCK Dubrovnik sudjelovao je na način da je na konferenciji u Enzkreis, Njemačka (24. – 27. listopada) prezentirao rad Kluba 65+; a na konferenciji u Dubrovniku (21. – 24. studenog) rad Kluba mladih

GDCK Dubrovnik prijavio se, kao partner, na **Projektu „Razvoj održivih volonterskih programa u zdravstvu“** u okviru poziva „Podrška organizatorima volontiranja na unapređenju menadžmenta volontera i provedbe volonterskih programa“ financiran iz Europskog socijalnog fonda. Nositelj projekta je udruga Bonsai, a partneri na projektu su uz Dubrovački Crveni križ, Hrvatska mreža volonterskih centara, Dom zdravlja Dubrovnik i Dubrovačko – neretvanska županija. Ukupna vrijednost projekta je 699.190,05 kuna a predviđeno trajanje projekta je od siječnja 2017. do lipnja 2018. godine, a GDCK Dubrovnik kroz projekt planira proširiti volonterski projekt „Bolnica bezbolnica“ s „Tetama pričalicama“.

GDCK Dubrovnik javio se na objavljeni poziv Grada Dubrovnika za sufinanciranje u 2017. godini i to: za redovne djelatnosti, temeljem Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, (727.700 kuna) te za sufinanciranje po projektima: **Klub mladih** (75.000 kuna), **Terenska jedinica** (75.000 kuna), **Klub 65+** (92.300 kuna), **Psihosocijalna skrb za osobe smještene u privremenom Prihvatištu za osobe slabijeg imovinskog stanja – beskućnike** (170.000 kuna), te za **manifestaciju Izigray ovisnost** (40.000 kuna). Općinama s područja djelovanja GDCK Dubrovnik Konavle, Župa Dubrovačka, Dubrovačko Primorje, Ston, Janjina, Trpanj i Mljet upućeno je izvješće o radu za 2015. godinu s financijskim izvješćem, Plan rada za 2017. godinu s izračunom koliko su općine potrebne planirati izdvojiti novčanih sredstava za rad GDCK Dubrovnik za 2017. godinu.

12.3 OSTALO

12.3.1 Du – Motion 2016.

I ove godine Dubrovački Crveni križ uključio se sa svojih 48 volontera i djelatnika u utrke koje su trčane dubrovačkim zidinama, ulicama i cestama odradivši u dva dana oko 500 volonterskih sati. Ove godine pridružili su nam se i kolege iz Njemačkog Crvenog križa, regionalnog ureda Hochtaunus sa sjedištem u Bad Homburgu, koji su pomagali našim timovima prve pomoći.

Utrke Dubrovačkim zidinama, staza duga oko 2,5 km i utrka Dječji dan, staza od 250 m od Onofrijeve fontane do Luže na Stradunu, održane su 30. travnja. Humanitarna utrka građana 5K i polumaraton, staza dužine 21,5 km, održane su 1. svibnja.

Zbog relativno povoljnijih vremenskih uvjeta za trkače polumaratona, lagana kiša, ove godine imali smo znatno manji broj intervencija nego lani. Intervencije koje smo imali s uspjehom su odrađene u suradnji s hitnom medicinskom službom iz Dubrovnika.

Dubrovački polumaraton ima najvišu ocjenu – 5 zvjezdica, koju dodjeljuje European Athletics, krovna udruga atletike u Europi, a volonteri i djelatnici Dubrovačkog Crvenog križa, svojom prisutnošću i aktivnostima na svim dijelovima staza na sve četiri utrke, doprinijeli su osjećaju sigurnosti trkača tijekom utrka.

12.3.2 Dani otvorenih vrata udruga

Dubrovački Crveni križ sudjelovao je na Danu otvorenih vrata udruga, kojega je Grad Dubrovnik organizirao ove godine u Parku Luja Šoletića u Gružu 25. svibnja 2016. g. Bila je to prilika predstaviti sugrađanima dio naših djelatnosti.

Manifestacija Dani otvorenih vrata udruga obilježava se u cijeloj Hrvatskoj s ciljem informiranja javnosti o radu udruga u lokalnoj i široj zajednici. Glavni organizator u Republici Hrvatskoj je Vlada Republike Hrvatske - Ured za udruge.

12.3.3 Međunarodni dan volontera

GDCK Dubrovnik organiziralo je prigodno druženje s volonterima i to Gradskog interventnog tima, Kluba mladih i Kluba 65+. Najaktivnijim volonterima podijeljene su prigodne zahvalnice. Ovo je bila još jedna prigoda za reći volonterima hvala za pomoć u realizaciji programa.

12.3.4 Obilježavanje Zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa

GDCK Dubrovnik proveo je Zajedničke akcije Hrvatskog Crvenog križa u skladu s Odlukom o zajedničkim akcijama.

Prigodnim objavama obilježeni su: 20. lipnja - Svjetski dan izbjeglica; 28. srpnja – Svjetski dan hepatitisa; 19. kolovoza – Svjetski dan humanosti; 22. kolovoza – obilježena 152. godišnjica potpisivanja prve izvorne Ženevske konvencije; od 14. do 21. rujna obilježen Tjedan borbe protiv TBC-a; 1. prosinca – Svjetski dan borbe protiv AIDS-a

12. kolovoza – Klub mladih Gradskog društva Crvenog križa Dubrovnik uključio se u obilježavanje Međunarodnog dana mladih, koje ove godine u okviru programa Mladi i Grad skupa organiziraju Informadur, Udruga mladih Orlando, Grad Dubrovnik, Kinematografi Dubrovnik i Javna ustanova Rezervat Lokrum. U posebnom điru po Gradu mladost Dubrovačkog Crvenog križa uključila se i u akciju Hrvatskog Crvenog križa, koja, slijedeći preporuke iz deklaracije 12. Mediteranske

konferencije društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, današnji dan obilježava pod sloganom „Međunarodni dan mladih – volontiram mijenjam svijet.

10. rujna – obilježen je Svjetski dan prve pomoći obilježen je ove godine na temu „Prva pomoć i djeca“.

Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotinizma i ovisnosti od droga koji se provodi od 15. studenog do 15. prosinca obilježen je prigodnim predavanjem u Ekonomskoj i trgovačkoj srednjoj školi za učenike 2. razreda.

13 PROMIDŽBA

Na Web stranicama objavljujuna su i upozorenja vezana uz vrućine i to: velike vrućine i vaše zdravlje, ubodi kukaca – zaštitite djecu i dr. Aktivna je bila i Facebook stranica koja trenutno ima 1.780 like-ova. Twitter profil također je aktivan te trenutno ima imamo 70 sljedbenika i 90ak objavljenih twittova.

Osim na WEB stranicama GDCK Dubrovnik, članci su objavljujvani i na stranicama HCK, te na stranicama Vijeća civilnog društva Grada Dubrovnika.

Priopćenja GDCK Dubrovnik objavljuju sve medijske kuće s područja Grada, gostovali smo na Radio Dubrovniku i UNIDU radiju, prilozi su objavljujvani na DUTV.

Povodom premjerne izvedbe predstave „Večera za jednog ili isto kako i svake godine“ 30. svibnja organizirana je u Klubu 65+ konferencija za medije. Predstavu su pripremili volonteri i članovi Kluba 65+.

29. listopada primili smo zahvalnicu Grada Dubrovnika za doprinos pri ostvarenju priznanja Dubrovniku šampionu turizma u 2016. godini.

14 PRILOZI

14.1 TKO JE TKO U GDCK DUBROVNIK

Skupština GDCK Dubrovnik:

1. Vicko Mihaljević, predsjednik
2. Jerko Matana, potpredsjednik
3. Silvestra Mladošić, potpredsjednica
4. Mirjana Beg
5. Augusta Čikor
6. Tanja Franić
7. Antun Franković
8. Snježana Holovka
9. Stanka Kodelli
10. Perica Kopanica
11. Miho Krečak
12. Krešimir Marković
13. Dolores Martinović

14. Nestor Nestorov

15. Kate Pendo

16. Antonia Prišlić

17. Ljuba Siničić

18. Marko Soldo

Nadzorni odbor GDCK Dubrovnik

1. Kate Pendo, predsjednica

2. Tanja Franić

3. Miho Krečak

Predsjednik GDCK Dubrovnik: Vicko Mihaljević

Potpredsjednici GDCK Dubrovnik:

Jerko Matana i Silvestra Mladošić

Ravnatelj GDCK Dubrovnik: Živko Šimunović

Odbor GDCK Dubrovnik

1. Vicko Mihaljević, predsjednik
2. Jerko Matana, potpredsjednik
3. Silvestra Mladošić, potpredsjednica
4. Mirjana Beg
5. Antun Franković
6. Krešimir Marković
7. Dolores Martinović

Djelatnici GDCK Dubrovnik:

1. Nataša Ban – Palunčić
2. Renato Brboleža
3. Dragica Burđelez
4. Katija Damjanović
5. Pave Ogresta
6. Draga Raguž
7. Jelena Žaknić

14.2 TEMELJNA NAČELA MEĐUNARODNOG POKRETA CRVENOG KRIŽA I CRVENOG POLUMJESECA

HUMANOST

Međunarodni pokret Crvenoga križa i Crvenoga polumjeseca, nastao u želji da bez diskriminacije pruža pomoć svim ranjenicima na bojnopolju nastoji u svim prilikama spriječiti i ublažiti ljudsku patnju. Svrha Pokreta je zaštita života i zdravlja te osiguranje poštivanja ljudske osobe. On promiče uzajamno razumijevanje, prijateljstvo, suradnju i trajan mir među svim narodima.

NEPRISTRANOST

Pokret ne pravi razliku s obzirom na nacionalnu, rasnu, vjersku, klasnu ili političku pripadnost pojedinca, već nastoji ublažiti njegove muke, isključivo vodeći računa o njegovim potrebama, dajući prednost najhitnijim slučajevima unesrećenih.

NEUTRALNOST

Da bi očuvao povjerenje svih, Pokret se ne opredjeljuje u neprijateljstvima i ne upušta se u rasprave političke, rasne, vjerske ili ideološke prirode.

NEOVISNOST

Pokret je neovisan. Nacionalna društva, iako su pomoćna tijela humanitarnih službi svojih vlada i podvrgnuta zakonima svojih zemalja, moraju očuvati svoju autonomiju kako bi u svako doba mogla djelovati u skladu s načelima Pokreta.

DOBROVOLJNOST

Pokret je dobrovoljan i ne pokreće ga želja za dobitkom.

JEDINSTVO

U svakoj zemlji može postojati samo jedno društvo Crvenog križa ili Crvenog polumjeseca. Ono mora biti dostupno svima i provoditi humanitarnu djelatnost na cjelokupnom teritoriju.

UNIVERZALNOST

Međunarodni pokret Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, u kojem sva društva imaju jednak položaj i dijele jednaka prava i dužnosti uzajamnog pomaganja, svjetski je pokret.